

Kurs 3

Kinder in den Schlaf begleiten

Zielgruppe: Interessiertes Fachpersonen aus Kitas, Kinderheimen, Heim für Mutter und Kind, Pflegefamilien und Kindergärten, Hebammen, Tageseltern und Spielgruppen

«Erholsamer Schlaf gehört zu den zentralen Grundbedürfnissen des Menschen und ist wesentlich für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Kleinkinder können sich nur dann einem erholsamen Schlaf hingeben, wenn sie sich von einer vertrauenswürdigen Person geschützt und liebevoll umsorgt fühlen. (Kramer/ Gutknecht) Das tief verankerte Evolutionsbiologische bei Gefahr eher ein Schlafdefizit in Kauf zu nehmen als zu schlafen, besitzt nach wie vor Gültigkeit. (Renz Polster)»

Ziel: Ihr erfährt wie die Schlafumgebung gestaltet werden kann, welche Schlafrituale die einzelnen Kinder benötigen und wie die Übergänge gestaltet werden können, um Vertrautheit gezielt aufzubauen. Ihr lernt was es braucht, damit das Kind genügend Vertrauen hat, um selbständig in den Schlaf zu gleiten.

Datum: 29. April 2022

Dauer: Die Kurse dauern jeweils von 9.00-17.00, Mittagspause 1,5 Stunden
Mittagspause 1,5 Stunden Es kann in den Räumen der Spilerei ein Picknick eingenommen werden, eine Mikrowelle steht zur Verfügung

Leitung: Monika Staub / Christine Lüdi

Kosten: 250.-

Ort: D`Spilerei, Industrierstrasse 27, 3076 Worb, Parkmöglichkeit im RBS Parking
Worb. gut mit ÖV erreichbar