

# SENSORY AWARENESS

„Durch die einfachen Versuche in einer Sensory Awareness-Stunde können wir uns mit ganz kleinen Schritten nähern und die Möglichkeiten, die in uns schlummern, wach werden lassen. Wir können zum Beispiel daran arbeiten, innerlich so ruhig zu werden, dass wir wieder hören, was das Leben uns zuflüstert. Dann werden wir nicht nur das, was groß und auffallend ist, sehen, sondern auch von der Schönheit des Kleinen und Unauffälligen berührt und genährt werden.“ Charlotte Selver



Wiederum haben wir Christine Rainer aus Österreich als Kursleiterin für den Kurs SENSORY AWARENESS gewinnen können. Wir freuen uns sehr.

Christine Rainer ist Physiotherapeutin, Sensory Awareness-Leader und Dozentin für Pikler®-Kleinkindpädagogik

Ihre Lehrerinnen waren Charlotte Selver in den USA, Peggy Zeitler in München, Krista Sattler aus Innsbruck und weitere Wegbegleiter.

Die Ursprünge von Sensory gehen auf Elsa Gindler (1885-1961) und Heinrich Jacoby (1889- 1964) in Berlin und Zürich zurück.

Wo: Kirchgemeindehaus Worb, Bühliweg 1, 3076 Worb

Wann?	Freitag	8.04.2022	17.-21.00 Uhr
	Samstag	9.04.2022	10.-16.00 Uhr
	Sonntag	10.04.2022	10.-13.00 Uhr

Kosten: 350.-sFr

IBAN CH79 0900 00001507 6446 6

Konto 15-76446-6

D'Spilerei

Mitbringen: bequeme, lockere Kleidung, Decke

Leitung: Christine Rainer, Salzburg

Anmeldung: Anmeldeschluss 6.März 22 mail: [info@spilerei.ch](mailto:info@spilerei.ch)

Stornobedingungen: Von der eingereichten Anmeldung bis ein Monat vor Workshop ( 6.März 22 ) wird der gesamte Betrag rückerstattet

D'Spilerei, Industriestrasse 27, 3076 Worb