

Auf Wunsch bieten wir folgenden Workshop für Fachpersonen aus dem Bereich Schule, Pflege, Pädagogik, Therapie und interessierte Erwachsene

Bewegungsbaustelle nach Hengstenberg

Was geschieht dabei. Was erlebe ich da. Wer war Hengstenberg?

Elfriede Hengstenberg war eine Bewegungs-Forscherin und -Pädagogin.

Unter Baustelle verstehen wir eine Herangehensweise wie bei einem Hausbau. Wir beginnen mit der Bewegung am Fundament, das heisst ganz am Anfang unserer Bewegungsentwicklung. Aus diesem Grund ist die Hengstenberg- Bewegungsarbeit für jeder-Mann-Frau-Kind eine Bereicherung. Sie unterstützt die Kinder in ihrer von der Entwicklung angelegten Bedürfnisse sich zu bewegen und entfalten. Den Erwachsenen hilft sie, sich und den Körper neu zu entdecken und wenn notwendig, nach zu entfalten. Dies hat Einfluss auf alle Bereiche der Persönlichkeit eines Jeden der sich voller Neugierde an diese „Arbeit“ wagt. Es braucht dafür keine Vorkenntnisse.

Durch unseren Workshop wollen wir ob jung oder alt, ob klein oder gross die Freude am Bewegen und am Entdecken des immer vorhandenen Werkzeugs Körper, näherbringen. Sie erhalten einen kurzen Einblick in das Leben von Elfriede Hengstenberg. Genügend Raum und Zeit wird vorhanden sein selber zu forschen, entdecken und auszutauschen.

